

OKAYAMA

SAPOSUTE NEWS

2021 December
no.90



夢みなとタワー（鳥取県境港市）



ホームページ
<http://okasapo.roukyou.gr.jp/>



Facebook
<https://www.facebook.com/okasapo/>



Twitter
@_okasapo



12月のスケジュール

2021

●第2・第4金曜日は9:00~20:00
●年末年始12/29(水)~1/4(火)はお休みします
※1/5(水)より通常開所

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
休館日	準備コースにおすすり 「いまから!中山塾2021」 10:30~12:00	準備コースにおすすり 「ピンス/ビュン」講座 10:00~12:00 ※定員3名	準備コースにおすすり 「岡山T-ムデツトサル1」 13:00~15:00 岡山T-ム集合	準備コースにおすすり 「西川緑道公園クルーズ活動」 10:30~12:00 サポステ集合10:30※選手持参	準備コースにおすすり 「ハローワークの人聞いてみよう」 「自己分析」 ~自分のこれまでを振り返る~ 10:30~12:00 締切12/9	休館日
12	13	14	15	16	17	18
休館日	準備コースにおすすり 「ダークを通じて真の力を高めよう」 定員4名	準備コースにおすすり 「ラット」を用いてできる「ラット」講座 ~心地よく眠るために~ ※定員3名 ※ズボン着用	準備コースにおすすり Art Labo「クリスマスのお部屋を彩る」 カットソー・シルクTシャツ 13:00~15:00 締切12/7 定員5名 実費500円	準備コースにおすすり 「西川緑道公園クルーズ活動」 10:30~12:00 サポステ集合10:30※選手持参	準備コースにおすすり 「ハローワークの人聞いてみよう」 「自己分析」 ~自分のこれまでを振り返る~ 10:30~12:00 締切12/9	土曜開所日
19	20	21	22	23	24	25
休館日	臨床心理士カワケンセッション 14:00~16:00	準備コースにおすすり 「職業講座」 「介護・事務・事務のお仕事」 10:30~12:00 締切12/13	準備コースにおすすり 「ピンス/ビュン」講座 10:00~12:00 ※定員3名	準備コースにおすすり 岡山T-ムデツトサル1 14:00~16:00 定員6名 締切12/15	準備コースにおすすり 「ハローワークの人聞いてみよう」 「自己分析」 ~自分のこれまでを振り返る~ 10:30~12:00 締切12/9	休館日
26	27	28	29	30	31	
休館日	準備コースにおすすり 「コミュニケーション」 「UPゼミナール」 ~交流分析を通じて~ 14:00~16:00	準備コースにおすすり 「仕事とお金」 ~お金の管理方法を知ろう~ 13:30~15:00	準備コースにおすすり 「ピンス/ビュン」講座 10:00~12:00 ※定員3名	準備コースにおすすり 岡山T-ムデツトサル1 14:00~16:00 定員6名 締切12/15	準備コースにおすすり 「ハローワークの人聞いてみよう」 「自己分析」 ~自分のこれまでを振り返る~ 10:30~12:00 締切12/9	休館日
休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日

※プログラム参加希望者は「前日17時まで」に、必ず予約をしてください（予約方法：来所・電話・メール）
※プログラム参加は「時間厳守」をお願いします。欠席・遅刻するときは電話等で必ず連絡してください。
（無断遅刻の場合は途中参加できませんので、ご注意ください）
※屋外でのプログラムの場合は悪天候の場合、中止または変更する場合があります。不明な時はサポステまでお問い合わせください。

facebook
スケジュールはfacebookでも公開中です

オフソーシャルFB



オンライン相談

ZOOMアプリの事前インストールを推奨します

オンライン相談をご活用ください!



新型コロナウイルス感染防止の観点だけでなく、これからの就活の方法などオンライン活用スキルが求められるようになりました。悪天候でサポステに来所しにくい時などにも積極的に活用してください!



ここから予約してください!!

各種お問合せ
ご予約フォーム

出張相談会のご案内

サポステまで出向かなくても、最寄りの会場で相談が受けられます!

☎ 086-486-5162

●色エリアの出張相談に関しては「くらしきサポステ」にお問い合わせください



④ ハローワーク和気 出張相談会

ハローワーク和気で個別相談可能です。日程調整をしますのでお問合せください

和気郡和気町和気481-10
ハローワーク和気内
(祝日を除く)



⑤ ハローワーク西大寺 出張相談会

12/20 (月) 14:00~16:00

岡山市東区河本町325-4
ハローワーク西大寺内
毎月第3月曜日 (祝日を除く)



サポステプラス PLUS

サポステプラスとは・・・就職氷河期世代(35~概ね50歳)の方を対象とした厚生労働省・岡山県による就職氷河期世代活躍支援をサポステも開始しました! 現在無業の方やブランクのある方、短時間アルバイトの方で安定した正社員を目指される求職者の就職活動を全面的にバックアップする公的事業です

※注意: 短時間アルバイトとは、現在雇用保険がいない方が対象になります

キャリアコンサルタント(国家資格)スタッフによる個別支援

産業カウンセラーによる就活に関する不安などのカウンセリング

外部講師によるビジネスマナー講座 労働法講座など

ご利用&サポート費用はかかりません!



ハローワーク岡山 出張相談会のお知らせ

9月よりハローワーク岡市内で出張相談を実施しています。ご予約いただき、当日はハローワークの総合受付よりお越しください。

※予約枠に空きがあれば当日のご相談も可能ですが、予約優先になりますので、なるべく前日までにお問合せください。

12月1日(水)
&
12月15日(水)
10:00~
11:00~
12:00~



毎月第1・3水曜日 実施(祝日を除く)

予約制です、ご予約は「おかやまサポステ」
TEL 086-224-3038 まで!

① つやまサテライト

12/7 12/14 12/21 12/28
毎週火曜日11:00~15:00 (祝日は除く)

津山市南新座34 アリコペールしんざ
西棟2階 津山ふれあいサロン内



② ハローワーク岡山 出張相談会

12/1 12/15 毎月第1・3水曜日

岡山市北区野田1-1-20
ハローワーク岡市内 (祝日を除く)



③ 出張相談会 in 赤磐

12/8 12/22 毎月第2・4水曜日

赤磐市下市344
赤磐市役所1階 (祝日を除く)



⑥ 美作 出張相談会

12/23 (木) 11:00~15:00
美作市北山390-2 美作保健センター内
毎月第4木曜日 (祝日を除く)



⑦ ハローワーク玉野 出張相談会

ハローワーク玉野で個別相談可能です。日程調整をしますのでお問合せください

玉野市築港2丁目23-12 (祝日を除く)



⑧ 玉野市教育サポートセンター 出張相談会

12/24 (金) 11:00~15:00 (予約制)

玉野市玉原3-17-2 玉野市教育サポートセンター内
毎月第4金曜日 (祝日を除く)



出張相談会 in 赤磐

毎月第2・4水曜日

12月8日/12月22日 13:00~
14:00~
15:00~
※事前に予約をお願いします

赤磐市役所1階で実施しています

ご予約方法

- 赤磐市「りんくステーション」にご相談もしくは (086-955-0555)
- おかやま地域若者サポートステーションに電話・メールでお気軽にお問合せください

年末年始 休業日のお知らせ

1年が過ぎるのは早いですね

12/28(火) 13:00~ **大掃除**

12/29(水)~1/4(火)

「休業」

1/5(水) 通常通り

サポステを一緒に掃除していただける方募集中です!

今月のセミナー

通常の来所型セミナーを実施しています。
※感染防止対策の為、定員を決めて実施しています
※感染状況により変更/中止の場合がありますのでSNS/ホームページ等で事前にご確認ください。

- 12/17 金曜 10:30~12:00 ハローワーク岡山
「自己分析 ~自分のこれまでの振り返る~」
- 12/21 火曜 13:30~15:00 侍留先生
「仕事とお金 ~お金の管理方法を知っておこう~」
- 12/14 火曜 10:30~11:30 岡崎先生
「マットをもちいてできるリラックス体操」*ズボン着用
- 12/16 木曜 13:30~15:00 安東先生
ビジネスマナー講座「人間関係が良くなる挨拶」
- 12/20 月曜 14:00~16:00 山下先生
コミュニケーションUPセミナー
「人間関係の問題点を改善するために」
~交流分析を使って~

<ビジネスPC講座について>
定員を限定しての実施ですので、予約された方は出来る限り、当日ご参加ください、やむを得なくキャンセルされる方は早目のご連絡にご協力ください。

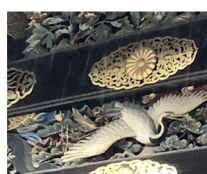
コラム12月

秋っぽさがない今月号の表紙写真。コロナ禍に入る2年前の11月にスタッフ皆で山陰出張に出かけた時の写真です。とても空気が澄んでいて綺麗な日本海の光景が深く印象に残っています。

本当は京都二条城を表紙にと思っていたのですが天気は雨、そして肝心の建物が修復中という思いつきで行動してしまう性格が前面に出て失敗...

国宝/世界遺産「二条城」

二条城は「大政奉還」が行われた場所で有名。幕末から明治初期、時代の変化が早過ぎて適応するのが大変だったと記されています。もしかしたら、最近の急激なデジタルやネットの進化、コロナによる生活スタイルの変化と少し似ていたかも知れませんね。



壁や柱、天井まで全てが芸術品



<編集者より>

新聞で「とりあげて欲しい話題」があれば下記にメッセージを送ってください
E-MAIL okasapo@roukyou.gr.jp まで!
皆さまのご意見お待ちしております

おかサポホームページ リニューアルします!
12月中旬より 随時更新予定

ボランティア清掃
西川緑道公園クリーン活動
12月9日(木) 10:30~
参加者はサポステに集合! 軍手持参
動きやすい服装でご参加ください ※雨天中止

スポーツ「第2弾」岡山ドームでフットサル
日時: 12月1日(水) 13:00~ 現地集合
場所: 岡山ドーム JR北長瀬 南側
(岡山市北区北長瀬表町1-1-1)
参加費: 無料
11月開催が日程変更になりご迷惑をお掛けしました

集もり生活、カラダを動かす機会が少なくなったと思います。スポーツ・体力に自信有り/無し関係なく今月はフットサルにチャレンジしましょう!
(得意/苦手も意識しないでくださいね♪)

岡山ドームでバドミントン
日時: 12月23日(木) 14:00~ 現地集合
場所: 岡山ドーム JR北長瀬 南側
参加費: 無料 ※定員6名 〆切12/15

12月のアートラボ
12月14日(火) 13:30~
「陶芸セミナー」
参加費500円 定員3名
*参加〆切 12/6

★陶芸セミナーについて★
外部の工房で行いますので、工房が近い方は現地で、またサポステからの送迎も行っています。
※作業の途中参加や連続参加ができなくても作品づくりが可能です。
※詳細はお問合せください。

12月15日(水) 13:00~
「コットンボールライト作り」
参加費400円 定員3名
*参加〆切 12/7



IMAGEです